

# Ēdienkarte 02.09.-06.09.2024

Biroju ēka Valters, Jaunā Teika / Darba dienās 11.00-15.00



P – 02.09.

O – 03.09.

T – 04.09.

C – 05.09.

PK – 06.09.

## Pamatēdieni + piedevas, piedevu salāti

|                                     |                                      |  |                                  |   |        |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|----------------------------------|---|--------|
| Krāsni cepta vistas fileja (1, 6)   | Vistas fileja mango un čili marinādē | Vista ar paprikas, ananasu un kurkuma mērci  | Vistu aknas krējuma mērcē (1, 7) | Cepta vistas fileja terijaki mērcē (1, 6) | 3,90 € |
| Tvaicēta cūkgaļas kotlete (1, 3, 7) | Plovs ar cūkgaļu                     | Cūkgaļas kotlete olas panējumā (1, 3, 7, 10) | Cūkgaļas cepetis (10)            | Kabaču sautējums ar maltu cūkgaļu         | 3,90 € |

**Komplekts = pamatēdiens + piedevas, piedevu salāti + zupa vai dienas deserts 5,20 €**

## Zupas

|                                      |                              |   |                                  |   |        |
|--------------------------------------|------------------------------|---|----------------------------------|---|--------|
| Gulažzupa ar rīsiem un liellopu gaļu | Zivju soļanka (4)            | Buljons ar burkāniem, ziedkāpostiem un puraviem | Borščs ar svaigiem kāpostiem (9) | Ziedkāpostu un kabaču zupa ar sieru (7) | 1,50 € |
| Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)         | Aukstā biešu zupa (3, 7, 10) | Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)                    | Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)     | Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)            | 1,50 € |

## Dienas deserts

|   |   |   |   |   |        |
|---|---|---|---|---|--------|
| Jāņogu krēms ar vaniļas mērci (3, 6, 7) | Jāņogu krēms ar vaniļas mērci (3, 6, 7) | Jāņogu krēms ar vaniļas mērci (3, 6, 7) | Upeņu un jāņogu želeja ar putukrējumu (3, 6, 7) | Upeņu un jāņogu želeja ar putukrējumu (3, 6, 7) | 1,50 € |
|---|---|---|---|---|--------|

## Piedevas

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| Krāni cepti kartupeļi ar miziņu, rīsi ar tomātiem un tako garšvielām, apceptas dzeltenās pākšu pupiņas (9, 11) | Vārīti kartupeļi ar dillēm, pasta maccheroni (1), grilēti dārzeņi ķiploku marinādē | Vārīti apcepti kartupeļi, vārīts gaišais bulgurs (1), kabači ar gailenēm (6, 7) | Vārīti kartupeļi, makaroni (1, 3), tvaicēti dārzeņi (7) | Kartupeļu biežputra (7), rīsu maisījums, krāsni apcepti dārzeņi ar pākšu pupiņām |
| Piena mērce (1, 7)   | Tomātu mērce (1)   | Saldā krējuma mērce (1, 7)  | Piena mērce ar baziliku (1, 7)                          | Krējuma un tomātu mērce (7)  |

## Piedevu salāti

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| Kāposti, konservēti zaļie zirnīši, baltie redīsi ar burkāniem, mazzālīti gurķi, tomāti | Salātu lapu maisījums ar mellenēm un zemenēm, rīvīti svaigi burkāni, gurķi ar paprikas pārslām, kāposti, tomāti | Rīvīti svaigi burkāni, salātu lapu un zaļumu maisījums, kāposti tomāti, marinēti kabači | Salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, rīvīti svaigi burkāni, gurķi ar dillēm, kāposti, rīvīti baltie redīsi | Salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, rīvīti svaigi burkāni, tomāti, kāposti, gurķi |
| Eļļas mērce ar citronu, mārrutku un jogurta mērce (7)                                  | Eļļas mērce ar citronu, mārrutku un jogurta mērce (7)   | Kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7), zaļumu un eļļas mērce                          | Kaltētu tomātu mērce, mārrutku un jogurta mērce (7)   | Kaltētu tomātu mērce, kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7)                           |

Ēdienkartē iespējamas izmaiņas.

Norādes par produktiem, kas var izraisīt alerģiju vai nepanesību

1. Lipeklis (glutēns) 2. Vēžveidīgie un to produkti 3. Olas un to produkti 4. Zivis un to produkti 5. Zemesrieksti un to produkti 6. Sojas pupas un to produkti 7. Piens un tā produkti 8. Rieksti 9. Selerijas un to produkti 10. Sinepes un to produkti 11. Sezama sēklas un to produkti 12. Sēra dioksīds un sulfīti 13. Lupīna un tās produkti 14. Gliemji un to produkti

Gustava Zemgala gatve 76, Rīga  
jaunateika@noonbox.lv  
www.noonbox.lv