

# Ēdienkarte 30.09.-04.10.2024

Biroju ēka Valters, Jaunā Teika / Darba dienās 11.00-15.00



P – 30.09.

O – 01.10.

T – 02.10.

C – 03.10.

PK – 04.10.

## Pamatēdieni + piedevas, piedevu salāti

Krāsni cepta vistas fileja (1, 6)	Vistas fileja mango un čili marinādē	Vista ar paprikas, ananasu un kurkuma mērci	Vistu aknas krējuma mērcē (1, 7)	Cepta vistas fileja terijaki mērcē (1, 6)	3,90 €
Tvaicēta cūkgaļas kotlete (1, 3, 7)	Plovs ar cūkgaļu	Cūkgaļas kotlete olas panējumā (1, 3, 7, 10)	Cūkgaļas cepetis (10)	Kabaču sautējums ar maltu cūkgaļu	3,90 €

**Komplekts = pamatēdiens + piedevas, piedevu salāti + zupa vai dienas deserts 5,20 €**

## Zupas

Gulažzupa ar rīsiem un liellopu gaļu	Zivju soļanka (4)	Buljons ar burkāniem, ziedkāpostiem un puraviem	Borščs ar svaigiem kāpostiem (9)	Ziedkāpostu un kabaču zupa ar sieru (7)	1,50 €
Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)	Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)	Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)	Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)	Aukstā biešu zupa (3, 7, 10)	1,50 €

## Dienas deserts

Jāņogu krēms ar vaniļas mērci (3, 6, 7)	Jāņogu krēms ar vaniļas mērci (3, 6, 7)	Jāņogu krēms ar vaniļas mērci (3, 6, 7)	Upeņu un jāņogu želeja ar putukrējumu (3, 6, 7)	Upeņu un jāņogu želeja ar putukrējumu (3, 6, 7)	1,50 €
---	---	---	---	---	--------

## Piedevas

Krānī cepti kartupeļi ar miziņu, rīsi ar tomātiem un tako garšvielām, apceptas dzeltenās pākšu pupiņas (9, 11)	Vārīti kartupeļi ar dillēm, pasta maccheroni (1), grilēti dārzeņi ķiploku marinādē	Vārīti apcepti kartupeļi, vārīts gaišais bulgurs (1), kabači ar gailenēm (6, 7)	Vārīti kartupeļi, makaroni (1, 3), tvaicēti dārzeņi (7)	Kartupeļu biežputra (7), rīsu maisījums, krāsni apcepti dārzeņi ar pākšu pupiņām
Piena mērce (1, 7)	Tomātu mērce (1)	Saldā krējuma mērce (1, 7)	Piena mērce ar baziliku (1, 7)	Krējuma un tomātu mērce (7)

## Piedevu salāti

Kāposti, konservēti zaļie zirnīši, baltie redīsi ar burkāniem, mazzālīti gurķi, tomāti	Salātu lapu maisījums ar mellenēm un zemenēm, rīvīti svaigi burkāni, gurķi ar paprikas pārslām, kāposti, tomāti	Rīvīti svaigi burkāni, salātu lapu un zaļumu maisījums, kāposti tomāti, marinēti kabači	Salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, rīvīti svaigi burkāni, gurķi ar dillēm, kāposti, rīvīti baltie redīsi	Salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, rīvīti svaigi burkāni, tomāti, kāposti, gurķi
Eļļas mērce ar citronu, mārrutku un jogurta mērce (7)	Eļļas mērce ar citronu, mārrutku un jogurta mērce (7)	Kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7), zaļumu un eļļas mērce	Kaltētu tomātu mērce, mārrutku un jogurta mērce (7)	Kaltētu tomātu mērce, kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7)

Ēdienkartē iespējamās izmaiņas.

Norādes par produktiem, kas var izraisīt alerģiju vai nepanesību

1. Lipeklis (glutēns) 2. Vēžveidīgie un to produkti 3. Olas un to produkti 4. Zivis un to produkti 5. Zemesrieksti un to produkti 6. Sojas pupas un to produkti 7. Piens un tā produkti 8. Rieksti 9. Selerijas un to produkti 10. Sinepes un to produkti 11. Sezama sēklas un to produkti 12. Sēra dioksīds un sulfīti 13. Lupīna un tās produkti 14. Gliemji un to produkti

Gustava Zemgala gatve 76, Rīga  
jaunateika@noonbox.lv  
www.noonbox.lv