

Ēdienkarte 08.09.-12.09.2025

Biroju ēka Valters, Jaunā Teika / Darba dienās 11.00-15.00



| P – 08.09. | O – 09.09. | T – 10.09. | C – 11.09. | PK – 12.09. |
|------------|------------|------------|------------|-------------|
|------------|------------|------------|------------|-------------|

Pamatēdieni + piedevas, piedevu salāti

|                                            |                                      |                                                         |                                                             |                                                   |        |
|--------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------|
| Cūkgaļas sautējums ar ķirbjiem             | Sautēta cūkgaļa ar papriku un cukīni | Ceptas liellopa aknas krējuma un sīpolu mērcē (1, 7, 9) | Cepta cūkgaļas karbonāde ar tomātiem un sieru (1, 3, 7, 10) | Cūkgaļas stroganovs (1, 7)                        | 4,00 € |
| Cepta vistas gaļa paprikas un čili glazūrā | Vistas gaļas kotlete ar papriku (3)  | Krāsni cepts vistas gaļas giross (3, 7, 10)             | Krāsni cepts vistas šķiņķītis ar sojas mērci un medu (1, 6) | Cūkgaļas un vistas gaļas teftelis ar tomātu mērci | 4,00 € |

Komplekts = pamatēdiens + piedevas, piedevu salāti + zupa vai dienas deserts 5,50 €

Zupa

|                                         |                       |                                |                              |                        |        |
|-----------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------|--------|
| Borščs ar cūkgaļu un svaigiem kāpostiem | Šķelto zirņu zupa (9) | Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem | Ķirbju un dārzeņu biezenzupa | Soļanka ar cūkgaļu (1) | 1,70 € |
|-----------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------|--------|

Dienas deserts

|                               |                               |                               |                                             |                                             |        |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|
| Aveņu krēms ar ogu ķīseli (7) | Aveņu krēms ar ogu ķīseli (7) | Aveņu krēms ar ogu ķīseli (7) | Brūkleņu un ābolu uzputenis ar pienu (1, 7) | Brūkleņu un ābolu uzputenis ar pienu (1, 7) | 1,70 € |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|

Piedevas

|                                                                 |                                                              |                                                                |                                                                         |                                                                |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Tvaicēti dārzeņi (7), vārīts gaišais bulgurs (1), bazilika rīsi | Vārīti kartupeļi, tvaicēti brokoļi, vārītas pārļu grūbas (1) | Vārīti un apcepti kartupeļi, karija rīsi, tvaicēti ziedkāposti | Pasta trikolori (1, 3), pikantie rīsi, krāsni cepti kartupeļi ar miziņu | Vārīti kartupeļi ar mizu, kuskuss (1, 9), tvaicēti dārzeņi (7) |
| Saldā krējuma un sojas mērce (1, 6, 7)                          | Gaļas buljona mērce (1, 6, 7)                                | Saldā krējuma un tomātu mērce (1, 7)                           | Saldā krējuma un sojas mērce (1, 6, 7)                                  | Piena mērce ar burkāniem un sīpoliem (1, 7)                    |

Piedevu salāti

|                                                                                                |                                                                                     |                                                                                                                             |                                                                                      |                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sagriezti ziedkāposti, salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, gurķi, tomāti, vārītas bietes | Konservēta kukurūza, rīvēti burkāni, gurķi, salātu lapu maisījums, marinētas bietes | Baltie redīsi ar gurķiem, rīvēti burkāni, tomāti, kāposti ar burkāniem, seleriju un sarkanajiem sīpoliem (9), zaļie zirnīši | Rīvēti ķirbji, rīvēti burkāni, Ķīnas kāposti ar rukolu, tomāti, rīvēti baltie redīsi | Salātu maisījums ar seleriju un valerianu, rīvēti burkāni, konservēta kukurūza, gurķi ar dillēm, marinēta paprika |
| Kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7), balzametika mērce (10)                                | Balzametika mērce (10), majonēzes mērce ar zaļumiem (3, 7, 10)                      | Zaļumu un eļļas mērce, majonēzes mērce ar zaļumiem (3, 7, 10)                                                               | Zaļumu un eļļas mērce, kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7)                       | Zaļumu un eļļas mērce, kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7)                                                    |

Ēdienkartē iespējamās izmaiņas.

Norādes par produktiem, kas var izraisīt alerģiju vai nepanesību

1. Lipeklis (glutēns) 2. Vēžveidīgie un to produkti 3. Olas un to produkti 4. Zivis un to produkti 5. Zemesrieksti un to produkti 6. Sojas pupas un to produkti 7. Piens un tā produkti 8. Rieksti 9. Selerijas un to produkti 10. Sinepes un to produkti 11. Sezama sēklas un to produkti 12. Sēra dioksīds un sulfīti 13. Lupīna un tās produkti 14. Gliemji un to produkti

Gustava Zemgala gatve 76, Rīga  
jaunateika@noonbox.lv  
www.noonbox.lv