

Ēdienkarte 19.01.-23.01.2026

Biroju ēka Valters, Jaunā Teika / Darba dienās 11.00–15.00



P – 19.01.	O – 20.01.	T – 21.01.	C –22.01.	PK – 23.01.
------------	------------	------------	-----------	-------------

Pamatēdieni + piedevas, piedevu salāti

Boloņas mērce ar puraviem	Cūkgaļas gabaliņi paprikas un ananasu mērcē (1, 6)	Cūkgaļas sīpolu sitenis (1, 6, 7, 9)	Titara gaļas stroganovs (1, 7)	Dārzeņu un cūkgaļas sautējums ar pupiņām (9)	4,00 €
Vistas gaļas šnicele ar kajēnas pipariem (1, 3, 11)	Cepta vistas fileja panko rīvmaizē (1, 3)	Krāsni cepts vistas šķiņķītis ar āboliem (1, 3, 6, 7, 10)	Cūkgaļas karbonāde panējumā (1, 3, 7)	Cepta vistas fileja terijaki mērcē (1, 6)	4,00 €
Komplekts = pamatēdiens + piedevas, piedevu salāti + zupa vai dienas deserts					5,50 €

Zupa

Borščs ar pīli un tomātiem (9)	Kabaču un pupiņu zupa (9)	Lečo zupa ar cūkgaļu (9)	Skābeņu zupa ar kūpinātu cūkgaļu (3, 9)	Dārzeņu biezzupa ar kokosriekstu pienu (7, 9)	1,70 €
--------------------------------	---------------------------	--------------------------	---	---	--------

Dienas deserts

Biezpiena sacepums ar āboliem un ķīseli (1, 3, 7, 11)	Biezpiena sacepums ar āboliem un ķīseli (1, 3, 7, 11)	Biezpiena sacepums ar āboliem un ķīseli (1, 3, 7, 11)	Jogurta krēms ar ogu ķīseli (6, 7)	Jogurta krēms ar ogu ķīseli (6, 7)	1,70 €
---	---	---	------------------------------------	------------------------------------	--------

Piedevas

Krāsni cepti kartupeļi ar miziņu, spageti (1, 3), apceptas dzeltenās pākšu pupiņas (9, 11)	Vārīti kartupeļi ar dillēm, rīsi, tvaicēti brokoļi, ziedkāposti, burkāni un pākšu pupiņas	Vārīti apcepti kartupeļi, gaišais bulgurs, krāsni cepti dārzeni	Vārīti kartupeļi, sautēti skābi kāposti, makaroni (1, 3)	Krāsni cepti kartupeļi citronu marinādē, rīsu maisījums, krāsni cepti dārzeni
Piena mērce (1, 7)	Tomātu mērce (1)	Saldā krējuma mērce (1, 7)	Piena mērce ar baziliku (1, 7)	Krējuma un tomātu mērce (7)

Piedevu salāti

Kāposti ar burkāniem, seleriju un sarkanajiem sīpoliem, vārītas bietes, marinēti ķirbji, marinēti gurķi, tomāti	Salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, rīvēti burkāni, gurķi ar paprikas pārslām, konservēta kukurūza, tomāti	Rīvēti burkāni, salātu lapu un zaļumu maisījums, marinēti sarkanie kāposti, tomāti, kāļi	Salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, rīvēti burkāni, gurķi ar dillēm, marinēta paprika, rīvēti baltie redīsi	Konservēta kukurūza, vārītas bietes, tomāti, Ķīnas kāposti ar selerijas kātiem (9), gurķi
Eļļas mērce ar citronu, mārrutku un jogurta mērce (7)	Eļļas mērce ar citronu, mārrutku un jogurta mērce (7)	Kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7), zaļumu un eļļas mērce	Kaltētu tomātu mērce, mārrutku un jogurta mērce (7)	Kaltētu tomātu mērce, kefīra un krējuma mērce ar zaļumiem (7)

Ēdienkartē iespējamās izmaiņas.

Norādes par produktiem, kas var izraisīt alerģiju vai nepanesību

1. Lipeklis (glutēns) 2. Vēžveidīgie un to produkti 3. Olas un to produkti 4. Zivis un to produkti 5. Zemesrieksti un to produkti 6. Sojas pupas un to produkti 7. Piens un tā produkti 8. Rieksti 9. Selerijas un to produkti 10. Sinepes un to produkti 11. Sezama sēklas un to produkti 12. Sēra dioksīds un sulfīti 13. Lupīna un tās produkti 14. Gliemji un to produkti

Gustava Zemgala gatve 76, Rīga
jaunateika@noonbox.lv
www.noonbox.lv