

# Ēdienkarte 08.06.-12.06.2026

Biroju ēka Valters, Jaunā Teika / Darba dienās 11.00-15.00



P – 08.06.	O – 09.06.	T – 10.06.	C – 11.06.	PK – 12.06.	
<b>Pamatēdieni + piedevas, piedevu salāti</b>					
Cepta vistas fileja panko rīvmaizē (1, 3)	Krāsni cepts vistas šķiņķītis ar sojas mērci un medu (1, 6)	Risoto ar vistu karijā un pākšu pupiņām	Cepta vistas fileja terijaki mērcē (1, 6)	Cepta vistas gaļa terijaki glazūrā (1, 6, 9, 11)	4,00 €
Sautēta cūkgaļa ar dārzeņiem tomātu mērcē (1)	Cūkgaļas kakla karbonāde ar kariju un baziliku	Cūkgaļas kakla karbonāde sinepju mērcē (1, 6, 7, 10)	Cūkgaļas veltnītis ar sieru (1, 3, 7, 10)	Maltas liellopu gaļas mērce ar marinētiem gurķiem (1, 6, 7)	4,00 €
<b>Komplekts = pamatēdiens + piedevas, piedevu salāti + zupa vai dienas deserts</b>					5,50 €
<b>Zupas</b>					
Vistas gaļas zupa ar ziedkāpostiem	Kukurūzas krēmzupa ar kokosriekstu pienu (1, 6)	Soļanka (1)	Cukīni krēmzupa ar baziliku (6, 7, 9)	Vistas frikadeļu zupa ar nūdelēm (1, 3, 9)	1,70 €
Gaspačo	Gaspačo	Gaspačo	Gaspačo	Gaspačo	1,70 €
<b>Dienas deserts</b>					
Jogurta krēms ar ogu ķīseli (6, 7)	Jogurta krēms ar ogu ķīseli (6, 7)	Jogurta krēms ar ogu ķīseli (6, 7)	Augļu un ogu salāti	Augļu un ogu salāti	1,70 €
<b>Piedevas</b>					
Vārīti kartupeļi, tvaicēti dārzeņi ar ķirbi, vārītas pārļu grūbas (1)	Krāsni cepti kartupeļi ar miziņu, sautēti rīsi ar papriku, tvaicēti zaļie zirnīši	Zirņu un kartupeļu biezenis (7), vārīts gaišais bulgurs (1), krāsni cepti dārzeņi	Vārīti kartupeļi, pasta macaroni (1, 3), tvaicēti dārzeņi (7)	Vārīti kartupeļi, risu maisījums, krāsni cepti kāļi (10)	
Piena mērce (1, 7)	Tomātu mērce (1)	Saldā krējuma mērce (1, 7)	Piena mērce ar baziliku (1, 7)	Krējuma un tomātu mērce (7)	
<b>Piedevu salāti</b>					
Marinēti ziedkāposti, rīvēti burkāni, sarkanie redīsi, kāposti ar radičo, spinātiem un rukolu, tomāti	Salātu lapu maisījums ar burkāniem, vārītas bietes, gurķi ar paprikas pārslām, rīvēti baltie redīsi, kolrābji	Rīvēti burkāni, salātu lapu un zaļumu maisījums, mazzālīti gurķi, rīvēti ķirbji, tomāti	Salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, rīvēti burkāni, tomāti, gurķi, sarkanie redīsi	Salātu lapu maisījums ar Ķīnas kāpostiem, rīvēti burkāni, mazzālīti gurķi, kāposti ar burkāniem, seleriju un sarkanajiem sīpoliem (9), svaigu dārzeņu asorti ar seleriju lakstiem (9)	
Kaltētu tomātu mērce, mārrutku un jogurta mērce (7)	Kaltētu tomātu mērce, mārrutku un jogurta mērce (7)	Zaļumu un eļļas mērce, mārrutku un jogurta mērce (7)	Kaltētu tomātu mērce, mārrutku un jogurta mērce (7)	Kaltētu tomātu mērce, mārrutku un jogurta mērce (7)	

Ēdienkartē iespējamās izmaiņas.

Norādes par produktiem, kas var izraisīt alerģiju vai nepanesību:

1. Lipeklis (glutēns) 2. Vēžveidīgie un to produkti 3. Olas un to produkti 4. Zivis un to produkti 5. Zemesrieksti un to produkti 6. Sojas pupas un to produkti 7. Piens un tā produkti 8. Rieksti 9. Selerijas un to produkti 10. Sinepes un to produkti 11. Sezama sēklas un to produkti 12. Sēra dioksīds un sulfīti 13. Lupīna un tās produkti 14. Gliemji un to produkti

Gustava Zemgala gatve 76, Rīga  
jaunateika@noonbox.lv  
www.noonbox.lv